

Taiala vave pe a tau mānavanava

Fautuaga mo le puleaina o le tau mānavanava i le fale

 **Asthma + Respiratory**
FOUNDATION NZ

Faasao lou malosi ma faifai lemu

Tapenapena lou aso: E maua se taimi ou te malolo ai?

Faasolosolo feau aogā: O ā feau sili ona aogā?

Fetuunai feau: O ā mea sili atu ona faatino gofie?

Faasafua: E maua se faamāmā avega mai se isi?

Faaaoga se ili

Tapili se ili, faaaoga se ili tu, ili laulau, po o le tatala se faitotoa po o se faamalama e faasau ai le savili. Pe ā ma le 15 senitimita mai ou foliga e tapili ai ia tau le savili i lou laugutu a luga.



Sui lou tulaga



- Tooto teisi mai luma ia lago ou lima i ou tuli po o autafa o se nofoa ma tau faava teisi ou tuli.



- Tooto teisi i luga o le laulau po o se fola e lago lelei ai ou lima i aluga po o se mea o lago ai.



- Tooto teisi ia lago ou lima i luga ifo o se mea e pei o se trolley supamaketi, po o tua o se nofoa. A lē o lena tu faalagolago lou tua i se puipui.

Faiga o le mānava

- **Puleaina o le mānava/mānava mai le manava:** Faamafola ou lima i lou manava, mānava i totonu (lautelē le manava), mānava i fafo (mimigi le manava).
- **Faupuiti laugutu e mānava ai:** mānava totonu i lou isu, faupuiti laugutu ma mānava mai fafo.
- **Feula malie mai fafo:** mānava lemu i totonu faatoa mānava tele ai, mānava lemu mai fafo faatoa feula tele lea.
- **Mānavanava lemu:** mānava lemu i totonu, mānava lemu i fafo.
- **Mānava faatafafa:** mānava i totonu o le itu puupuu, mānava i fafo o le itu laumiumi.

Seuga ma mafaufauga loloto

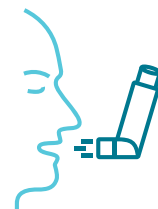
Tulai i mea e faafiafiaina pe faatoafilemuina ai le mafaufau, e pei o le mafaufau loloto.

Faamalositino

E tatau na faifai malie faamalositino. Fesili mo polokalame e faasino ai le faiga e mānava lelei ai.

Faaaoga le pamu

Faaaoga le pamu na faatonuina e le fomai. A faafaigata na e tau mānavanava lelei, talanoa i le sui faalesoifua maloloina atonu e maua atu ai se pamu e ono faafaigofie ai lau mānava.



A e tau mānavanava...



Tuu lau mea o fai



Saofai



Faaaoga lau ili



Amata fai le faiga e te mānava ai